

Stage de Judo, Jujitsu, Taïso
Lundi 21 au Vendredi 25 Août 2017
La Base du Temple-sur-Lot

Enfants à partir de 8 ans et adultes

Encadrement : Jean Louis JUAN 7^e dan - Jacques SEGUIN 7^e dan

Martine DELPECH 6^e dan - Alain VIGNEAU 5^e dan

Avec la participation de : Hervé DELSAHUT 5^e dan -
Pascal MARCENAC 5^e dan - Vincent LATIERE "Combattant 1^{ère} division"

Animateurs : Silvia, Pierre Louis, Antonin

Au Programme : Judo Jujitsu, debout,
sol, randori, katas, taïso

Mais aussi : Activités extérieures
encadrées par des Moniteurs

brevetés d'état : Voile,
Kayak, Aviron, Piscine,
Canoë, Paddle



LCL Ramonville
Tel: 05 62 88 72 00



Contacts: JUAN Jean Louis 06 95 45 34 00 juanjl@wanadoo.fr
SEGUIN Jacques 06 81 55 94 14 jacques.seguin@laposte.net

La base du Temple-sur-Lot