

# Stage de Judo, Jujitsu, Taïso

**Lundi 22 au Vendredi 26 Août 2016**

**Centre Omnisports Base de plein air de Temple sur Lot**

**Enfants à partir de 8 ans et adultes**

**Encadrement** Jacques SEGUIN 7 dan, Jean-Louis JUAN 7 dan,  
Martine DELPECH 6 dan, André ROUSSELOT 5 dan

**Animateurs** Silvia, Mickael, Yannick, Pierre-Louis

**Au programme** Judo, Jujitsu, debout, sol,  
randori, katas, taïso

**Mais aussi :** Activités extérieures,  
Voile, Kayak, aviron, piscine, canoë,  
encadrées par des Moniteurs brevetés d'état

Agence Crédit Lyonnais de Ramonville Tel: 05 61 88 72 00

**LCL**  
BANQUE ET ASSURANCE



**Base Nautique  
Temple/Lot**

**Contacts:**

Tél : 06 95 45 34 00 - Mail : [juanjl@wanadoo.fr](mailto:juanjl@wanadoo.fr)

Tél : 06 81 55 94 14 - Mail : [jacques.seguin@laposte.net](mailto:jacques.seguin@laposte.net)

